



MANUAL

VIRTUAL INDOOR CYCLING

S SEBOU:

- SmartPhone s aplikacemi **WAHOO** (nastavení trenažeru, viz str.2 a str.4) a **ROUVY*** (virtual cycling)
- Dva ručníky (pro jízdu a do sprchy)
- Ochrana rámu kola před potem (vlastní, příp. na recepci)
- Cyklistické boty se zámkem nebo sportovní boty
- Cyklo lahev s pitím (je možno umístit až 3ks)
- Cyklistické kalhoty s hygienickou vložkou
- Čelenka plus případně zápěstní potítko/-a
- Hrudní pás na snímání srdečního tepu (lze propojit s aplikací)

PŘED JÍZDOU:

Max. nosnost

110 kg

1. Rezervace na stránkách **SkyFit.cz**
2. Přihlásit se na recepci a uhradit poplatek
3. Zkontrolovat trenažér (případné vady nahlásit ihned na recepci)
4. Nastavit posez (5 nastavitelných komponent, str.2 a str.4, kroky 1-7)
5. Zkontrolovat pevnost dotažení jednotlivých nastavení
6. Zkontrolovat zapnutí trenažeru (aktivuje recepcce, displej viz str.3)
7. Odemknout horizontální simulátor (boční oranžové tlačítko, str.3)
8. Zkontrolovat nastavené řazení (str.3 a str.4, kroky 1-4)
9. Zapnout TV
10. Na tabletu se přihlásit do zvolené virtual cycling aplikace
11. Zapnout a nastavit větrák

PO UKONČENÍ JÍZDY:

1. Odhlásit se z aplikace
2. Vypnout TV, větrák, tablet
3. Otřít trenažér od potu
4. Nahlásit ukončení jízdy na recepci (příp. vrátit ochranu rámu)

* V tabletu jsou dostupné aplikace ROUVY, Zwift, Tacx, Bkool, FulGaz. Pokud používáte jinou aplikaci, sdělte to, prosím, před rezervací telefonicky na recepci.

KICKR BIKE ADJUSTMENT POINTS

WAHOO APP, Page 4, Steps 1-7

1



Standover Height Adjustment

2



Saddle Height Adjustment

3



Setback Adjustment

4



Reach Adjustment

5



Stack Height Adjustment

KICKR BIKE LED DISPLAY

KICKR BIKE includes a built in LED Display providing you with data on demand. The LED Display will show the following data:

- Whether your KICKR BIKE is currently in LOCKED or UNLOCKED Mode
- What gears you are currently in.
- Your current grade percentage after you manually change grades.
- Connection status of your KICKR BIKE to indicate if it is currently paired to an external device.



LOCKED AND UNLOCKED MODES

Use the button (11) on the side of the LED Display to toggle between modes.

Locked Mode: Use the shifter's manual controls for direct tilt control. While the lock LED is illuminated, external software will not move the KICKR BIKE.

Unlocked Mode: The KICKR BIKE reacts to grade changes from external software like Zwift and Sufferfest or from your ELEMNT GPS bike computers. If the shifters are used to change the grade manually in Unlocked Mode, the KICKR BIKE will automatically switch to Locked Mode.



BIKE SHIFTERS

Following shifter profiles enabled in WAHOO APP set up (page 4, steps 1-4):

SHIMANO

- Di2/Mechanical
- Di2 Synchro

SRAM

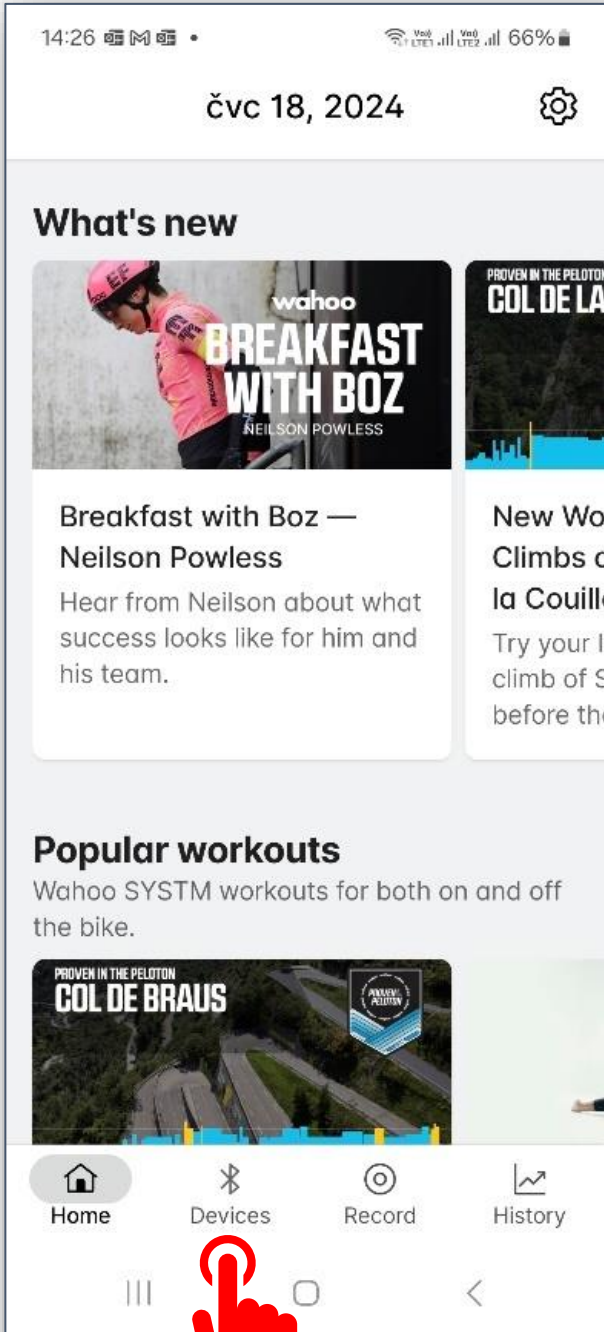
- eTap
- Mechanical

CAMPAGNOLO

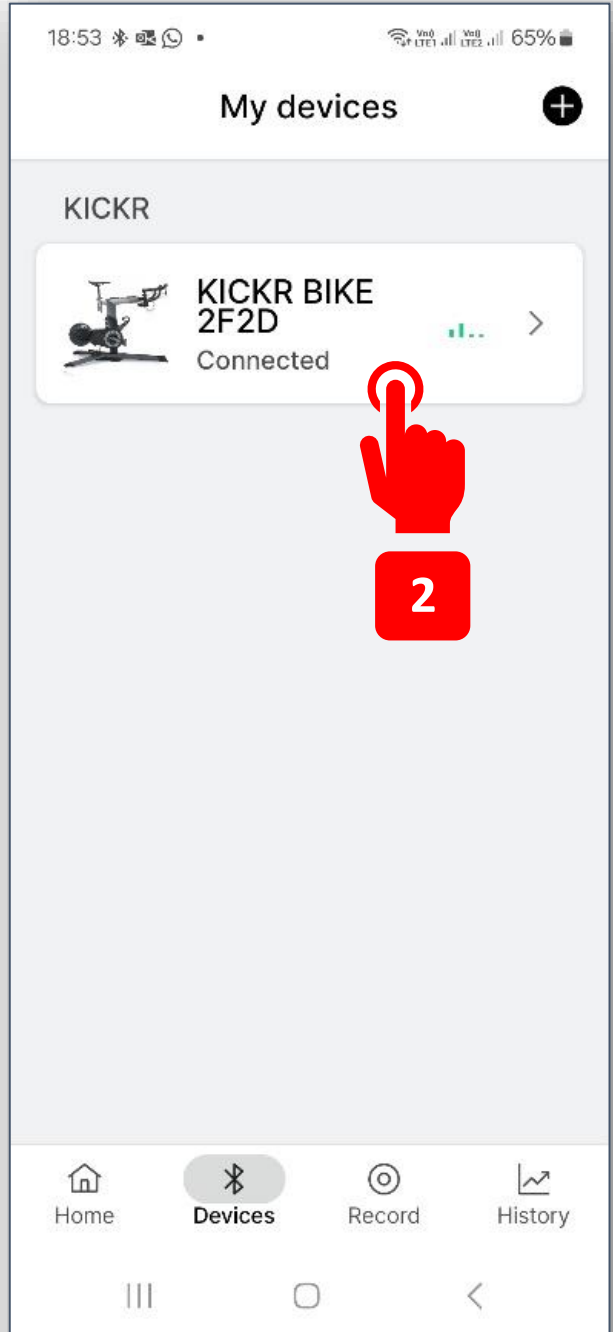
- Mechanical



WAHOO APP

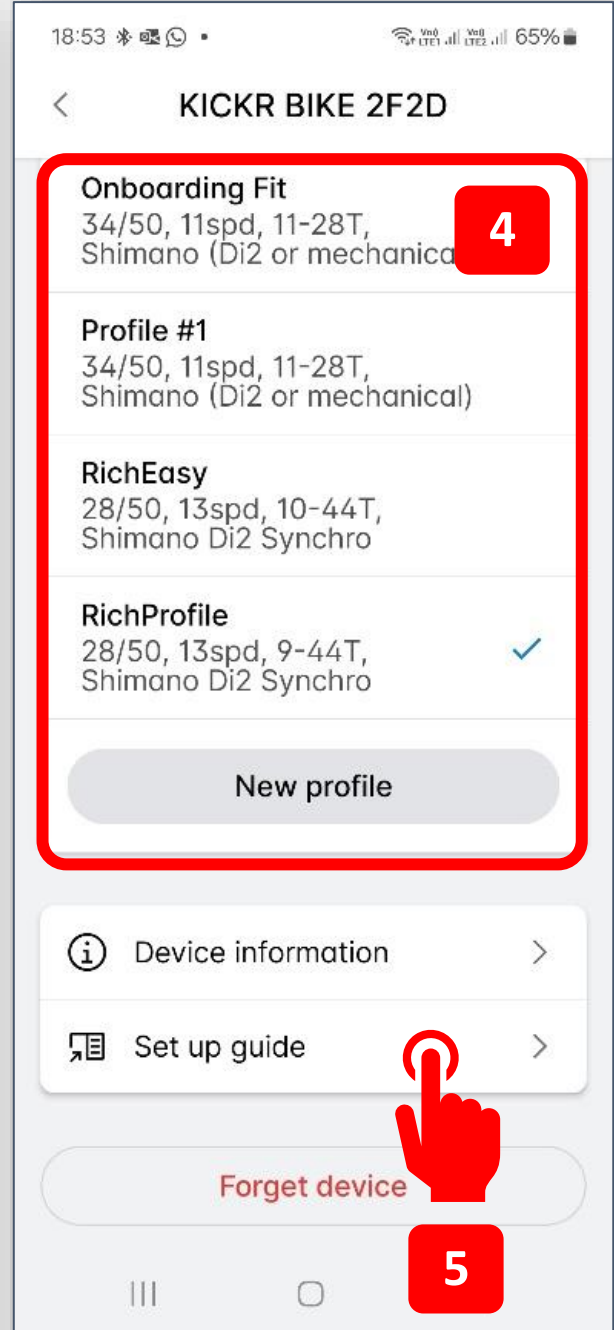
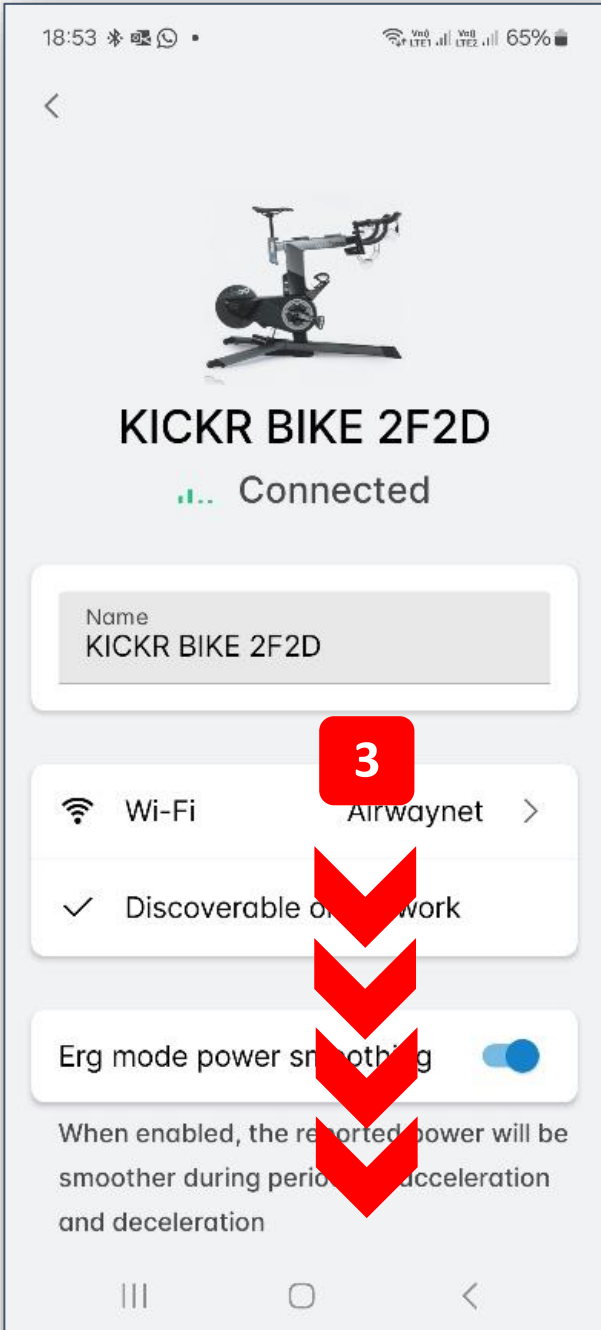


1



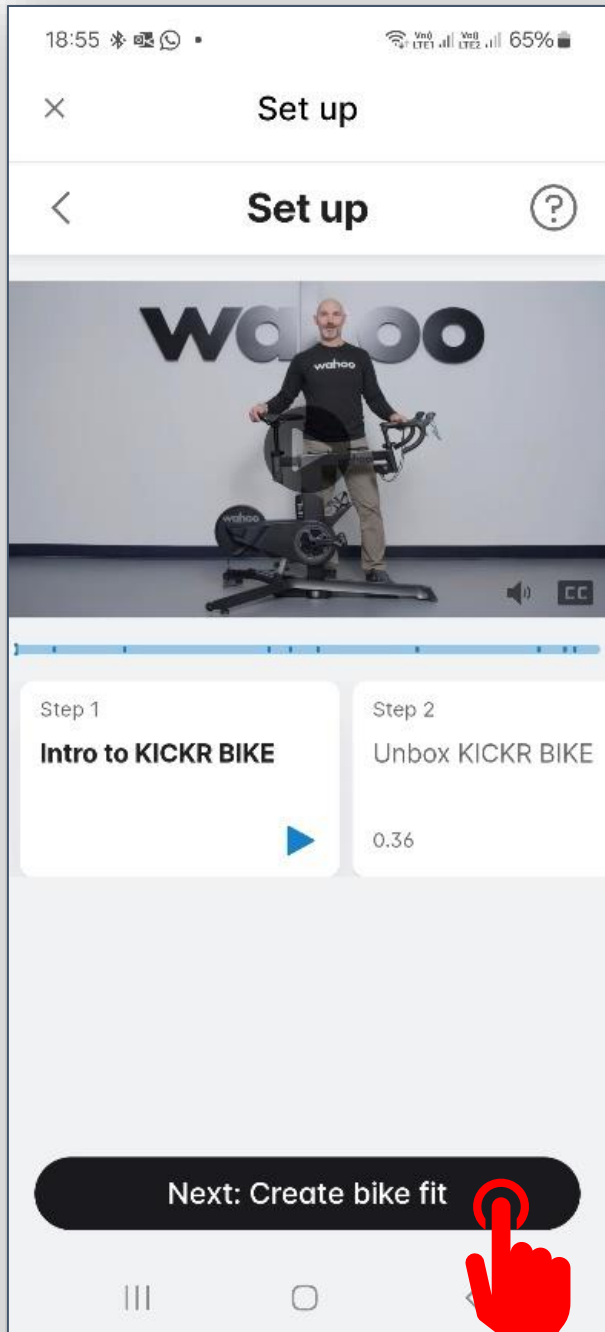
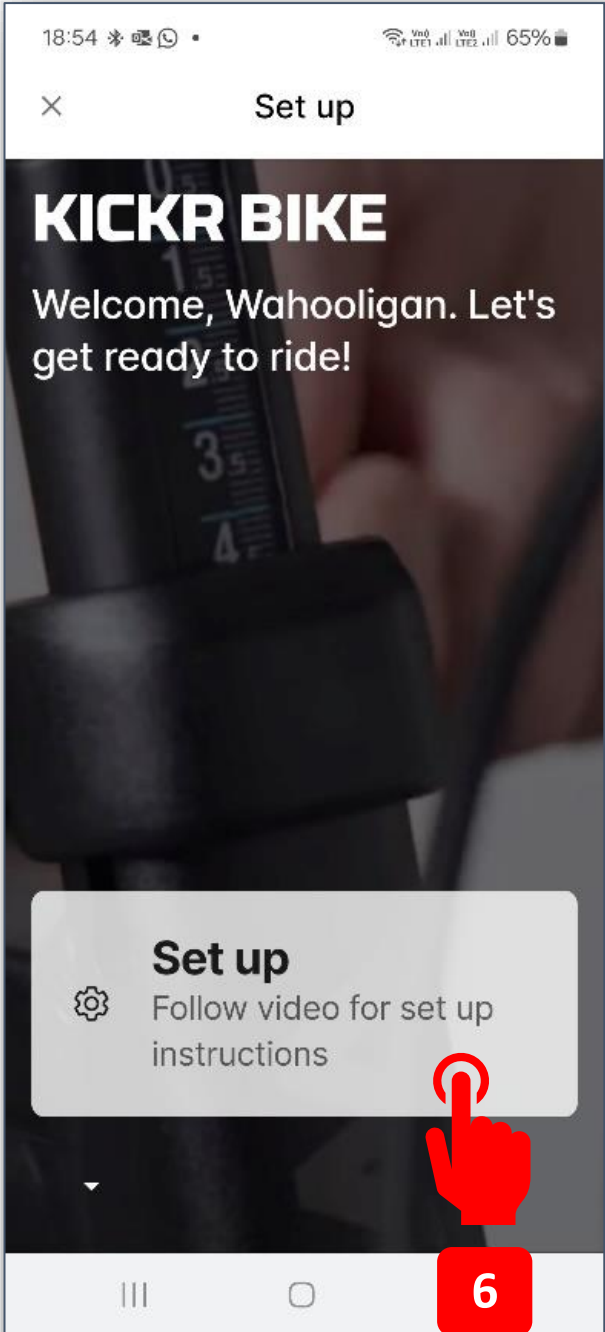
2

WAHOO APP



SHIFTING PROFILES SETUP

WAHOO APP



ADJUSTMENT POINTS SETUP